Donnerstag

Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

17.00 – 18.00
Kinderturnen ab 3 Jahre (Aufnahmestopp)
18.00 – 19.30
Kinderturnen ab 8 Jahre (Aufnahmestopp)

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

17.30 – 19.00
Showtanzgruppe Raccoons (10-13 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

19.00 – 21.00
Showtanzgruppe Giants (16-25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30
Handball männl. E-Jugend

18.00 – 19.30
Handball weibl. C- und B-Jugend

19.45 – 21.30
Handball Damen

18.30 – 19.30
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00
Yoga

18.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend

18.00 – 19.45
Handball männl. C- und B-Jugend

20.00 – 21.30
Handball Herren 1

Im Freien

18.30 – 19.30
Walking
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

Sporthalle am Karl-Eckel-Weg, Hattersheim

17.30 – 19.00
Handball weibl. D-Jugend

Freitag

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00
Fit ab 60

10.15 - 11.15
REHA-Orthopädie (Gruppe 3)

18.30 - 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

16.00 – 17.00
Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)

14.30 – 15.30
REHA-Herzsport, Mehrzweckraum S1 EG

15.30 – 16.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 4) **NEU ab 06.11.**, Mehrzweckraum S1 EG

16.30 – 17.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG

17.45 – 19.00
Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.30 – 20.00
Badminton, Jugend ab 12 Jahre

20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

19.00- 22.00
Tischtennis Erwachsene

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 - 20.30
Basketball (Freizeitgruppe)

Samstag

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

13.00 – 14.00
Country Line Dance (Anfänger), Mehrzweckraum S4 NG

ALLE
TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 01.11.2026

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädter Str. 12, Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

Montag

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

18.00 – 19.30
Volleyball Jugend

19.30 – 21.00
Volleyball Freizeitgruppe

19.30 – 22.00
Basketball (Freizeitgruppe)

19.00 – 20.00
Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00
Pilates, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

15.45 – 16.45
Judo Kleinkinder

16:45 – 17:45
Judo Kinder

17.45 – 18.45
Judo Jugend

17.00 – 18.15
Showtanzgruppe Red Pandas Marsch (7-9 Jahre), Mehrzweckr. S4 OG

17.45 – 19.00
Showtanzgruppe Raccoons Marsch (10–13 Jahre), Mehrzweckr. S2 OG

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00
Zumba© (Erwachsene jeden Alters)

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

16.45 – 18.15
Handball F- und G-Jugend

18.00 – 19.30
Handball weibl. B/C/D-Jugend

19.30 -21.15
Handball Damen

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Im Freien

18.30 – 19.30
Walking
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

Dienstag

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

09.30 – 10.30
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00 (14tägig, Start 20.01.)
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 - 18.30
Handball männl. D-Jugend

18.15 – 19.45
Handball männl. B- und C-Jugend

20.00 – 21.30
Handball Herren 1

17.00 – 18.30
Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S1 EG

18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

18.45- 19.45
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

14.30 – 16.30
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger

18.05 – 19.10
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1

19:15 – 20.30
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)

17.30 – 19.00 (27.10. – 23.03.27)
Discgolf

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E- Jugend

Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45
Handball männl. B- Jugend

Mittwoch

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

17.30 – 18.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG

15.45 – 16.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG

16:45 – 17:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.45 – 18.45
Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball Torwarttraining

18.00 – 19.30
Badminton (Jugend)

19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG

20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 21.00
Darts, Mehrzweckraum S3 NG

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.30
Basketball (Ligamannschaft)

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.00 – 16.45
Showtanzgruppe Little Purzel (4–5 Jahre)

17.00 – 18.00
Showtanzgruppe Purzel (5-6 Jahre)

18.00 – 19.30
Indoor-Training Disc-Golf

19.00– 22.00
Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)