

## Donnerstag

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

17.00 – 18.00  
Kinderturnen ab 3 Jahre (Aufnahmestopp)  
18.00 – 19.30  
Kinderturnen ab 8 Jahre (Aufnahmestopp)

### Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

17.30 – 19.00  
Showtanzgruppe Raccoons (10-13 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG  
19.00 – 21.00  
Showtanzgruppe Giants (16-25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30  
Handball männl. E-Jugend  
17.45 – 19.45  
Handball männl. C- und B-Jugend  
19.45 – 21.45  
Handball Damen + weibl. A-Jugend

18.30 – 19.30  
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG  
20.00 – 21.00  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00  
Yoga

18.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30  
Handball männl. D-Jugend  
18.00 – 19.30  
Handball weibl. C- und D-Jugend  
20.00 – 22.00  
Handball Herren 1 + 2

### Im Freien

18.30 – 19.30  
Walking  
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg  
April - Sept. Okriflerstr. Autobahnbrücke

### Sporthalle am Karl-Eckel-Weg, Hattersheim

18.00 – 19.30  
Handball männl. C-Jugend

## Freitag

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00  
Fit ab 60  
10.15 - 11.15  
REHA-Orthopädie (Gruppe 3)

18.30 - 20.00  
Tanzsport Gruppe Fr 1

### Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

16.00 – 17.00  
Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)

14.30 – 15.30  
REHA-Herzsport (Sporthalle)  
16.30 – 17.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG  
17.45 – 19.00  
Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre  
18.30 – 20.00  
Badminton, Jugend ab 12 Jahre  
20:00 – 22.00  
Badminton, Erwachsene

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

19.00- 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

17.30 -20.15  
Volleyball

20.30 – 22.30  
Basketball (Ligamannschaft)

## Samstag

### Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

13.00 – 14.00  
Country Line Dance (Anfänger), Mehrzweckraum S4 NG



## ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter  
Tel.: 069 45090192  
Email: info@tv-sindlingen.de

[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)

Stand 01.04.2026

Schnuppern Sie einfach mal rein!  
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädter Str. 12, Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285  
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

## Montag

### Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

18.00 – 19.30  
Volleyball Jugend  
19.30 – 21.00  
Volleyball Freizeitgruppe

19.30 – 22.00  
Basketball Ligamannschaft  
(20.00 – 22.00  
Basketball Freizeitgruppe)

19.00 – 20.00  
Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG  
20.00 – 21.00  
Pilates, Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

15.45 – 16.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG  
16:45 – 17:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG  
17.45 – 18.45  
Judo Jugend; Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.15  
Showtanzgruppe Red Pandas Marsch (7-9 Jahre), Mehrzweckr. S4 OG  
17.45 – 19.00  
Showtanzgruppe Raccoons Marsch (10–13 Jahre), Mehrzweckr. S2 OG

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00  
Zumba© (Erwachsene jeden Alters)

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

16.45 – 18.15  
Handball F- und G-Jugend  
18.30 – 20.00  
Handball weibl. A- Jugend  
19.30 -21.30  
Handball Damen

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Im Freien

18.30 – 19.30  
Walking  
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg  
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

## Dienstag

### Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

09.30 – 10.30  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00 (14tägig, Start 20.01.)  
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 - 18.30  
Handball männl. D-Jugend  
18.00 – 19.30  
Handball weibl. B- und C-Jugend  
20.00 – 22.00  
Handball Herren 1+2

17.00 – 18.30  
Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S1 EG  
18.30 – 20.00  
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG  
18.45- 19.45  
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30  
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen  
17.00 – 18.00  
Country Line Dance – Anfänger  
18.05 – 19.10  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1  
19:15 – 20.30  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)

19.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E- Jugend  
18.00 – 19.30  
Handball männl. C- und B-Jugend

### Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45  
Handball männl. B- Jugend

### Im Freien

ab 17.30 Uhr  
Discgolf – Treffpunkt Feierabendweg

## Mittwoch

### Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

9.00 – 10.00 (14tägig – Start 14.01.)  
Zumba© (Sporteinsteiger, Erwachsene jeden Alters), Sporthalle

17.30 – 18.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG

15.45 – 16.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG  
16:45 – 17:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG  
17.45 – 18.45  
Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45  
Handball F- und G-Jugend  
17.30 – 19.00  
Handball Torwarttraining

18.00 – 19.30  
Badminton (Jugend)  
19.30 – 22.00  
Badminton (Mannschaft)

19.00 - 20.30  
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG  
20.30 - 22.00  
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 21.00  
Darts, Mehrzweckraum S3 NG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.00 – 16.45  
Showtanzgruppe Little Purzel (4–5 Jahre)  
17.00 – 18.00  
Showtanzgruppe Purzel (5-6 Jahre)  
18.00 – 19.30  
Indoor-Training Disc-Golf  
19.30– 22.00  
Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)