

Donnerstag
Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)
17.00 – 18.00 Kinderturnen ab 3 Jahre (Aufnahmestopp) 18.00 – 19.00 Kinderturnen ab 8 Jahre (Aufnahmestopp)
Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
17.30 – 19.00 Showtanzgruppe Raccoons (10-13 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG 19.00 – 21.00 Showtanzgruppe Giants (16-25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG
17.00 – 18.30 Handball männl. E-Jugend 17.45 – 19.45 Handball männl. C- und B-Jugend 19.45 – 21.45 Handball Damen + weibl. A-Jugend
18.30 – 19.30 Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG 20.00 – 21.00 Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
8.30 – 10.00 Yoga
18.00 - 22.00 Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes) Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de
Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)
17.00 – 18.30 Handball männl. D-Jugend 18.00 – 19.30 Handball weibl. C- und D-Jugend 20.00 – 22.00 Handball Herren 1 + 2
Im Freien
18.30 – 19.30 Walking Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke
Sporthalle am Karl-Eckel-Weg, Hattersheim
18.00 – 19.30 Handball männl. C-Jugend

Freitag
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
09.00 - 10.00 Fit ab 60 10.15 - 11.15 REHA-Orthopädie (Gruppe 3)
18.30 - 20.00 Tanzsport Gruppe Fr 1 20.00 - 21.30 Tanzsport Gruppe Fr 2
Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
16.00 – 17.00 Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)
14.30 – 15.30 REHA-Herzsport (Sporthalle) 16.30 – 17.30 REHA-Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG 17.45 – 19.00 Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG
17.00 – 19.00 Badminton, Kinder ab 8 Jahre 18.30 – 20.00 Badminton, Jugend ab 12 Jahre 20:00 – 22.00 Badminton, Erwachsene
Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)
19.00- 22.00 Tischtennis Erwachsene
Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)
17.30 -20.15 Volleyball
20.30 – 22.30 Basketball (Ligamannschaft)

Samstag
Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
13.00 – 14.00 Country Line Dance (Anfänger), Mehrzweckraum S4 NG



ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 20.10.2025

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädter Str. 12, Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

Montag
Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
18.00 – 19.30 Volleyball Jugend 19.30 – 21.00 Volleyball Freizeitgruppe
19.30 – 22.00 Basketball Ligamannschaft (20.00 – 22.00 Basketball Freizeitgruppe)
19.00 – 20.00 Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG 20.00 – 21.00 Pilates, Mehrzweckraum S1 EG 19.00 - 20.00 FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG
15.45 – 16.45 Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG 16:45 – 17:45 Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG 17.45 – 18.45 Judo Jugend; Mehrzweckraum S1 EG
17.00 – 18.00 Showtanzgruppe Red Pandas Marsch (7-9 Jahre), Mehrzweckr. S2 OG 18.00 – 19.00 Showtanzgruppe Raccoons Marsch (10–13 Jahre), Mehrzweckr. S2 OG
Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)
19.00 – 20.00 Zumba© (Erwachsene jeden Alters)
Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)
16.45 – 18.15 Handball F- und G-Jugend 18.30 – 20.00 Handball weibl. A- Jugend 19.30 -21.30 Handball Damen
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
19.00 - 22.00 Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes) Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de
Im Freien
18.30 – 19.30 Walking Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

Dienstag
Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
09.30 – 10.30 Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG
16.15 – 17.00 (alle 2 Wochen) Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG 17.00 – 18.00 (alle 2 Wochen) Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG
17.00 - 18.30 Handball männl. D-Jugend 18.00 – 19.30 Handball weibl. B- und C-Jugend 20.00 – 22.00 Handball Herren 1+2
17.00 – 18.30 Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S1 EG 18.30 – 20.00 Yoga, Mehrzweckraum S2 OG 18.45- 19.45 Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
15.00 – 16.30 Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen 17.00 – 18.00 Country Line Dance – Anfänger 18.05 – 19.10 Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1 19:15 – 20.30 Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2
Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)
17.00 – 19.00 Indoor-Training Disc-Golf 19.00 - 22.00 Tischtennis Erwachsene
Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)
17.00 – 18.30 Handball weibl./männl. E- Jugend 18.00 – 19.30 Handball männl. C- und B-Jugend
Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)
18.15 – 19.45 Handball männl. B- Jugend

Mittwoch
Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
9.30 – 10.30 Zumba© (Sporteinsteiger, Erwachsene jeden Alters), Sporthalle
17.30 – 18.30 REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG 19.00 - 20.00 Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG
15.45 – 16.45 Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG 16:45 – 17:45 Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG 17.45 – 18.45 Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG
16.30 – 17.45 Handball F- und G-Jugend 17.30 – 19.00 Handball Torwarttraining
18.30 – 20.00 Badminton (Jugend) 19.30 – 22.00 Badminton (Mannschaft)
19.00 - 20.30 Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG 20.30 - 22.00 Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 21.00 Darts, Mehrzweckraum S3 NG
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
16.00 – 16.45 Showtanzgruppe Little Purzel (4–5 Jahre) 17.00 – 18.00 Showtanzgruppe Purzel (5-6 Jahre) 18.00 – 19.30 Indoor-Training Disc-Golf 19.30– 22.00 Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)