

Donnerstag

Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

17.00 – 18.00
Kinderturnen ab 3 Jahre (Aufnahmestopp)
18.00 – 19.00
Kinderturnen ab 8 Jahre (Aufnahmestopp)

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

17.30 – 19.00
Showtanzgruppe Raccoons (10-13 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG
19.00 – 21.00
Showtanzgruppe Giants (16-25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30
Handball männl. E-Jugend
17.45 – 19.45
Handball männl. C- und B-Jugend
19.45 – 21.45
Handball Damen + weibl. A-Jugend

18.30 – 19.30
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00
Yoga

18.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30
Handball männl. D-Jugend
18.00 – 19.30
Handball weibl. C- und D-Jugend
20.00 – 22.00
Handball Herren 1 + 2

Im Freien

18.30 – 19.30
Walking
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg
April - Sept. Okriflerstr. Autobahnbrücke

Sporthalle am Karl-Eckel-Weg, Hattersheim

18.00 – 19.30
Handball männl. C-Jugend

Freitag

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00
Fit ab 60
10.15 - 11.15
REHA-Orthopädie (Gruppe 3)

18.30 - 20.00
Tanzsport Gruppe Fr 1
20.00 - 21.30
Tanzsport Gruppe Fr 2

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

16.00 – 17.00
Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)

14.30 – 15.30
REHA-Herzsport (Sporthalle)
16.30 – 17.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG
17.45 – 19.00
Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 19.00
Badminton, Kinder ab 8 Jahre
18.30 – 20.00
Badminton, Jugend ab 12 Jahre
20:00 – 22.00
Badminton, Erwachsene

Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

19.00- 22.00
Tischtennis Erwachsene

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

17.30 -20.15
Volleyball

20.30 – 22.30
Basketball (Ligamannschaft)

Samstag

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

13.00 – 14.00
Country Line Dance (Anfänger), Mehrzweckraum S4 NG



ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 25.09.2025

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädter Str. 12, Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

Montag

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

18.00 – 19.30
Volleyball Jugend
19.30 – 21.00
Volleyball Freizeitgruppe

19.30 – 22.00
Basketball Ligamannschaft
(20.00 – 22.00
Basketball Freizeitgruppe)

19.00 – 20.00
Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00
Pilates, Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

15.45 – 16.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG
16:45 – 17:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG
17.45 – 18.45
Judo Jugend; Mehrzweckraum S1 EG

17.45 – 19.00
Showtanzgruppe Raccoons Marsch (10–13 Jahre),
Mehrzweckraum S2 OG

Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00
Zumba© (Erwachsene jeden Alters)

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

16.45 – 18.15
Handball F- und G-Jugend
18.30 – 20.00
Handball weibl. A- Jugend
19.30 -21.30
Handball Damen

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

Im Freien

18.30 – 19.30
Walking
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke
17.30 – 20.00
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

09.30 – 10.30
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

16.15 – 17.00
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG

17.00 – 18.00
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 - 18.30
Handball männl. D-Jugend

18.00 – 19.30
Handball weibl. B- und C-Jugend

20.00 – 22.00
Handball Herren 1+2

17.00 – 18.30
Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S1 EG

18.30 – 20.00
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG

18.45- 19.45
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen

17.00 – 18.00
Country Line Dance – Anfänger

18.05 – 19.10
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1

19:15 – 20.30
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)

19.00 - 22.00
Tischtennis Erwachsene

Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

17.00 – 18.30
Handball weibl./männl. E- Jugend

18.00 – 19.30
Handball männl. C- und B-Jugend

Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45
Handball männl. B- Jugend

Mittwoch

Michael Sittig-Halle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

9.30 – 10.30
Zumba© (Sporteinsteiger, Erwachsene jeden Alters), Sporthalle

17.30 – 18.30
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 20.00
Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG

15.45 – 16.45
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG

16:45 – 17:45
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.45 – 18.45
Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45
Handball F- und G-Jugend

17.30 – 19.00
Handball Torwarttraining

18.30 – 20.00
Badminton (Jugend)
19.30 – 22.00
Badminton (Mannschaft)

19.00 - 20.30
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG

20.30 - 22.00
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 21.00
Darts, Mehrzweckraum S3 NG

Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.00 – 16.45
Showtanzgruppe Little Purzel (4–5 Jahre)

17.00 – 18.00
Showtanzgruppe Purzel (5-6 Jahre)

19.30– 22.00
Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)