

Donnerstag
TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
17.30 – 19.00 Showtanzgruppe Raccoons (10-13 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG
19.00 – 21.00 Showtanzgruppe Giants (16-25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG
17.00 – 18.30 Handball männl. E-Jugend (15/16)
17.45 – 19.45 Handball männl. C- und B-Jugend Jahrgänge 11/12 – 09/10
19.45 – 21.45 Handball Damen + weibl. A-Jugend Jahrgänge 07/08
18.30 – 19.30 Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00 Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
8.30 – 10.00 Yoga
18.00 - 22.00 Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes) Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de
Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)
17.00 – 18.30 Handball männl. D-Jugend 13/14
18.00 – 19.30 Handball weibl. C- und D-Jugend Jahrgänge 11/12 – 13/14
20.00 – 22.00 Handball Herren 1 + 2
Im Freien
18.30 – 19.30 Walking Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke
Sporthalle am Karl-Eckel-Weg, Hattersheim
18.00 – 19.30 Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 10/11

Freitag
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
09.00 - 10.00 Fit ab 60
10.15 - 11.15 REHA-Orthopädie (Gruppe 3)
18.30 - 20.00 Tanzsport Gruppe Fr 1
20.00 - 21.30 Tanzsport Gruppe Fr 2
TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
16.00 – 17.00 Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)
14.30 – 15.30 REHA-Herzsport (Sporthalle)
16.30 – 17.30 REHA-Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG
17.45 – 19.00 Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG
17.30 – 19.00 Badminton, Kinder ab 8 Jahre
18.30 – 20.00 Badminton, Jugend ab 12 Jahre
20:00 – 22.00 Badminton, Erwachsene
Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)
19.00- 22.00 Tischtennis Erwachsene
Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)
17.30 -20.15 Volleyball
20.30 – 22.30 Basketball (Ligamannschaft)

Samstag
TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
13.00 – 14.00 Country Line Dance (Anfänger), Mehrzweckraum S4 NG



ALLE TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter
Tel.: 069 45090192
Email: info@tv-sindlingen.de

www.tv-sindlingen.de

Stand 14.05.2025

Schnuppern Sie einfach mal rein!
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle, Mockstädter Str. 12, Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr; Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

Montag
TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
16.30 – 18.00 Kinderturnen ab 3 Jahre (Aufnahmestopp)
16.30 – 18.00 Kinderturnen ab 8 Jahre (Aufnahmestopp)
18.00 – 19.30 Volleyball Jugend
19.30 – 21.00 Volleyball Freizeitgruppe
19.30 – 22.00 Basketball Ligamannschaft (20.00 – 22.00 Basketball Freizeitgruppe)
19.00 – 20.00 Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG
20.00 – 21.00 Pilates, Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00 FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG
15.45 – 16.45 Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG
16:45 – 17:45 Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG
17.45 – 18.45 Judo Jugend; Mehrzweckraum S1 EG
17.45 – 19.00 Showtanzgruppe Raccoons Marsch (10–13 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG
Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)
19.00 – 20.00 Zumba© (Erwachsene jeden Alters)
Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)
16.45 – 18.15 Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 17-19
18.30 – 20.00 Handball weibl. A- Jugend Jahrgänge 07/08
19.30 -21.30 Handball Damen
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
19.00 - 22.00 Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes) Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de
Im Freien
17.30 – 20.00 DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr. Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

Dienstag
TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
09.30 – 10.30 Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG
16.15 – 17.00 Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG
17.00 – 18.00 Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG
17.00 - 18.30 Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 13/14
17.30 – 19.00 Handball männl. C- und B-Jugend Jahrgänge 11/12 – 09/10
18.30 – 20.00 Handball weibl. C- und D-Jugend Jahrgänge 11/12 - 13/14
20.00 – 22.00 Handball Herren 1+2
17.00 – 18.30 Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S1 EG
18.30 – 20.00 Yoga, Mehrzweckraum S2 OG
18.45- 19.45 Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
15.00 – 16.30 Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen
17.00 – 18.00 Country Line Dance – Anfänger
18.05 – 19.10 Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1
19:15 – 20.30 Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2
Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)
19.00 - 22.00 Tischtennis Erwachsene
Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)
17.00 – 18.30 Handball weibl./männl. E- Jugend (15/16)
Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)
18.15 – 19.45 Handball männl. B- Jugend Jahrgänge 08/09

Mittwoch
TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)
9.30 – 10.30 Zumba© (Sporteinsteiger, Erwachsene jeden Alters), Sporthalle
17.30 – 18.30 REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 20.00 Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG
15.45 – 16.45 Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG
16:45 – 17:45 Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG
17.45 – 18.45 Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG
16.30 – 17.45 Handball F- und G-Jugend Jahngänge 17/19
17.30 – 19.00 Handball Torwarttraining
18.30 – 20.00 Badminton (Jugend)
19.30 – 22.00 Badminton (Mannschaft)
19.00 - 20.30 Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG
20.30 - 22.00 Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG
19.00 - 21.00 Darts, Mehrzweckraum S3 NG
Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)
16.00 – 16.45 Showtanzgruppe Little Purzel (4–5 Jahre)
17.00 – 18.00 Showtanzgruppe Purzel (5-6 Jahre)
19.30– 22.00 Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)