

## Donnerstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

17.30 – 19.00  
Showtanzgruppe Raccoons (9 - 12 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

19.00 – 21.00  
Showtanzgruppe Giants (16 - 25 Jahre), Mehrzweckraum S2 OG

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E-Jugend (14/15) + weibl. D-Jugend (12/13)

18.15 – 19.45  
Handball männl. B-Jugend Jahrgänge 08/09

19.45 – 21.30  
Handball Damen + weibl. A-Jugend Jahrgänge 06/07

18.30 – 19.30  
Rückentraining, Mehrzweckraum S1 EG

20.00 – 21.00  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

8.30 – 10.00  
Yoga

18.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)

**17.30 – 18.30**  
Judo Kinder (in Planung, bitte Info abwarten)

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwald Str. 17)

17.00 – 18.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 12/13

17.45 – 19.15  
Handball weibl. C-Jugend Jahrgänge 10/11

20.00 – 22.00  
Handball Herren 1 + 2

### Im Freien

18.30 – 19.30  
Walking  
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg  
April - Sept. Okriflerstr. Autobahnbrücke

### Sporthalle am Karl-Eckel-Weg, Hattersheim

18.00 – 19.30  
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 10/11

## Freitag

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

09.00 - 10.00  
Fit ab 60

10.15 - 11.15  
REHA-Orthopädie (Gruppe 3)

18.30 - 20.00  
Tanzsport Gruppe Fr 1

20.00 - 21.30  
Tanzsport Gruppe Fr 2

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

16.00 – 17.00  
Turnen Eltern und Kind (die Kinder sollten bereits laufen können)

14.30 – 15.30  
REHA-Herzsport (Sporthalle)

16.30 – 17.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 2), Mehrzweckraum S1 EG

17.45 – 19.00  
Modernes Zirkeltraining, Mehrzweckraum S1 EG

17.30 – 19.00  
Badminton, Kinder ab 8 Jahre

18.30 – 20.00  
Badminton, Jugend ab 12 Jahre

20:00 – 22.00  
Badminton, Erwachsene

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister Str. 5)

18.30 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

17.30 -20.15  
Volleyball

20.30 – 22.30  
Basketball (Ligamannschaft)

## Samstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

13.00 – 14.00  
Country Line Dance (Anfänger), Mehrzweckraum S4 NG



**ALLE**

## TVS-ANGEBOTE

Kontakt TVS unter  
Tel.: 069 45090192  
Email: info@tv-sindlingen.de

[www.tv-sindlingen.de](http://www.tv-sindlingen.de)

Stand 01.01.2025

Schnuppern Sie einfach mal rein!  
Schauen Sie sich die Angebote unverbindlich an.



Bis zu dreimal können Sie kostenlos teilnehmen.

Wenn Ihnen das Angebot gefällt, einfach die Eintrittserklärung und die Datenschutzerklärung ausfüllen und beim Übungsleiter abgeben.

Nähere Informationen erhalten Sie auch in der Geschäftsstelle,  
Mockstädter Str. 12, Öffnungszeiten: Montag 16.00 – 19.00 Uhr;  
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr; Freitag 17.00 – 19.00 Uhr.

Telefonnummer der Geschäftsstelle: 069 45090192.

Vereinsregister des Amtsgerichts Frankfurt am Main VR 6377, LSB-Vereinsnr: 24285  
BGB-Vertretung: Ralf Henkelmann, Alexander Stollberg, Daniel Fribolin

## Montag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

16.30 – 18.00  
Kinderturnen ab 3 Jahre (derzeit Aufnahmestopp)  
16.30 – 18.00  
Kinderturnen ab 8 Jahre (derzeit Aufnahmestopp)

18.00 – 19.30  
Volleyball Jugend  
19.30 – 21.00  
Volleyball Freizeitgruppe

19.30 – 22.00  
Basketball Ligamannschaft  
(20.00 – 22.00  
Basketball Freizeitgruppe)

19.00 – 20.00  
Bauch-Beine-Po, Mehrzweckraum S1 EG  
20.00 – 21.00  
Pilates, Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
FitBoxen, Mehrzweckraum S2 OG

15.45 – 16.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S1 EG  
16:45 – 17:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S1 EG  
17.45 – 18.45  
Judo Jugend; Mehrzweckraum S1 EG

### Ludwig-Weber-Schule (Sindlingen, Paul-Kirchhof-Platz 13)

19.00 – 20.00  
Zumba© (Erwachsene jeden Alters)

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

17.00 – 18.15  
Handball F- und G-Jugend Jahrgänge 14-16  
18.00 – 19.45  
Handball weibl. B- Jugend Jahrgänge 06/07  
19.45 -21.45  
Handball Damen

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

19.00 - 22.00  
Bogenschießen (ab 16 Jahre, Kooperation mit Kemankes)  
Mit Anmeldung über: bogenschiessen@tv-sindlingen.de

### Im Freien

18.00 – 20.00  
DiscGolf, Mainwiesen, am Feierabendweg, Ecke Allesinastr.  
Mit Anmeldung über: discgolf@tv-sindlingen.de

18.30 – 19.30  
Walking  
Treffpunkt: Okt. - März Allesinastr./Ecke Feierabendweg  
April - Sept. Okriftlerstr. Autobahnbrücke

## Dienstag

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

09.30 – 10.30  
Langhanteltraining, Mehrzweckraum S1 EG

16.15 – 17.00  
Zumba Kids© für Kinder bis 6 Jahre, Mehrzweckraum S1 EG  
17.00 – 18.00  
Zumba Kids© für alle Kinder, Mehrzweckraum S2 OG

17.00 - 18.30  
Handball männl. D-Jugend Jahrgänge 12/13  
17.45 – 19.15  
Handball weibl. C-Jugend Jahrgänge 10/11  
18.30 – 20.00  
Handball männl. C-Jugend Jahrgänge 10/11  
20.00 – 22.00  
Handball Herren 1+2

17.00 – 18.30  
Showtanzgruppe Red Pandas (7 -9 Jahre), Mehrzweckraum S1 EG  
18.30 – 20.00  
Yoga, Mehrzweckraum S2 OG  
18.45- 19.45  
Langhanteltraining Handball-Herren, Mehrzweckraum S1 EG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

15.00 – 16.30  
Senioren-(Einzel)tanz mit Kaffee und Kuchen  
17.00 – 18.00  
Country Line Dance – Anfänger  
18.05 – 19.10  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 1  
19:15 – 20.30  
Country Line Dance – Fortgeschrittene – Gruppe 2

### Meisterschule (Sindlingen, Herbert-von-Meister-Str. 5)

17.00 - 22.00  
Tischtennis Erwachsene

### Stadthalle Zeilsheim (Zeilsheim, Bechtenwaldstraße 17)

17.00 – 18.30  
Handball weibl./männl. E- Jugend (14/15) + weibl. D-Jugend (12/13)

### Sporthalle Heinrich Böll Schule (Hattersheim, Schulstr. 100)

18.15 – 19.45  
Handball männl. B- Jugend Jahrgänge 08/09

## Mittwoch

### TVS-Sporthalle (Sindlingen, Mockstädter Str. 12)

9.30 – 10.30  
Zumba© (Sporteinsteiger, Erwachsene jeden Alters), Sporthalle

17.30 – 18.30  
REHA-Orthopädie (Gruppe 1) Mehrzweckraum S1 EG  
19.00 - 20.00  
Easy-Step, Mehrzweckraum S4 NG

15.45 – 16.45  
Judo Kleinkinder, Mehrzweckraum S2 OG  
16:45 – 17:45  
Judo Kinder, Mehrzweckraum S2 OG  
17.45 – 18.45  
Judo Jugend, Mehrzweckraum S2 OG

16.30 – 17.45  
Handball F- und G-Jugend Jahngänge 16/19  
17.30 – 19.00  
Handball Torwarttraining

18.30 – 20.00  
Badminton (Jugend)  
19.30 – 22.00  
Badminton (Mannschaft)

19.00 - 20.30  
Tanzsport Gruppe Mi 1, Mehrzweckraum S1 EG  
20.30 - 22.00  
Tanzsport Gruppe Mi 2, Mehrzweckraum S1 EG

19.00 - 22.00  
Darts, Mehrzweckraum S3 NG

### Turnerheim (Sindlingen, Farbenstr. 85j)

16.30 – 17.30  
Showtanzgruppe Purzel (4 – 6 Jahre)  
19.30– 22.00  
Showtanzgruppe Firestars (ab 30 Jahre)